**104年玉簧雅緻生命成長冬令營企劃書**

**一、活動宗旨：**

促進孩童多元學習的機會，讓學齡孩童在中華文化的涵養與薰陶下，啟發其對自我的認知與主動學習的動機，習得應有的禮儀與規矩，使其行為發展上能有較好的規範為依循。

**二、活動背景：**

孩童是社會重要的資產，多一分的陪伴與照護是永遠也不嫌多。現今資訊科技發達，很多的觀念與價值觀在網路通訊間無形養成，造成莫多潛在的危機。如何將中華文化中的品德教養傳授給下一代，陪伴孩童學習成長，不僅是有助於孩童的心志養成，更是傳承中華文化重要的一部分。

**三、主辦單位：** 台灣玉簧雅緻生活禪推廣協會

**四、協辦單位：** 二崙國小、理林田莊、湳仔社區發展協會

**五、企劃概要：**玉簧雅緻以傳揚老祖宗智慧為己任，主要以弟子規、茶道、拾德之旅之活動融入為孩童的課程帶動。

**弟子規**：以輕鬆活潑的方式，讓孩童簡易了解弟子規的意涵，使其行為有大有小、不失真、簡單做、方便學。

**茶禪**：循序的自我調息導引，於席間能靜心泡茶。

1. 調息清淨
2. 平常心 (茶巾)
3. 認識茶壺部位 (壺蓋-臨、壺身-容、壺嘴-敬、壺耳-執、壺接縫-別) 以茶壺反觀自己進而體認自己、認識自己
4. 敬奉茶~ 這茶好喝

**拾德之旅**：走入大自然，體驗在地文化，享受學習、學習享受，激發孩童的創新潛能動機，在團隊學習下懂得如何尊重與合作。(百果古道-神農嘗百草、壁畫巡禮、心眼走路、大地遊戲)

活動說明：

本次營隊招生對象為國小三至六年級的孩童，期望藉由多元學習的機會，寓教於樂的方式承襲傳統中華文化精神，體驗台灣道地的鄉村文化，建立孩童正向的身心發展與學習方向，培養積極、感恩、互助、禮讓等美德。

營隊核心概念：

結合中華文化精神於活動中，寓教於樂，習得基本生活禮儀與規矩。

培養孩子團隊合作觀念，學會互助、互信、相互尊重。

走入社區、親近大地，體驗古早文化、農村生活樂趣。

活動特色：

將《弟子規》之生活應對禮儀融入課程與活動帶動、團隊合作，激發積極向上的學習動機。

口頭禪：世界有你真好

**活動課程：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 2月11日（三） | 內容 | 地點 |
| 08:10-08:40 | 30 | 報到時間~相見歡 | 報到、小隊相見歡(隊名、隊呼) | 活動中心 |
| 08:40-09:20 | 40 | **始業式****破冰遊戲** | 致詞團康(團隊默契建立) | 活動中心 |
| 09:30-10:10 | 40 | **弟子規****【魅力展現】**團演活動 | 小隊隊呼表演分隊故事表演(抽籤故事、演練、分組表演) | 活動中心 |
| 10:20-11:00 | 40 | **【小小茶禪師】**茶禪(一)認識茶 回歸平常心 | 端正儀態、靜定摺茶巾(平常心) | 活動中心 |
| 11:10-11:50 | 40 |
| 12:00-12:40 | 40 | 午 餐 時　間 |  | 教室 |
| 12:40-13:20 | 40 | 午 休 時　間 |  | 教室 |
| 13:30-14:10 | 40 | **【創意手工坊】**創意手作饅頭 | 創意造型捏塑 | 校園 |
| 14:20-15:00 | 40 | **【團隊任務活動】**大地遊戲闖關團康 | 團康活動明日行程提醒 | 校園 |
| 15:10-15:50 | 40 |

**攝影：**

**拍照：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 2月12日（四） | 活動內容 | 地點 |
| 07:40-08:00 | 20 | 集合拾德之旅**【古早文化體驗驗】**土窯樂壁畫巡禮老樹尋奇阿公的童玩**【創意氣球DIY】** | 學員報到工作人員前鋒部隊(建窯) | 二崙國小理林田莊 |
| 08:20-09:30 | 70 | 田尾—理林田莊(建窯、起火) | 理林田莊 |
| 09:40-09:55 | 15 | 田尾—農村壁畫(創意互動) | 田尾 |
| 10:15-11:00 | 50 | 湳仔—生態池(老樹)湳仔—鐵路壁畫(創意互動) | 湳仔 |
| 11:20-11:55 | 35 | 賜福宮--阿公的童玩(老樹) | 賜福宮 |
| 12:10-13:30 | 80 | 開窯 享番薯(午膳)整理環境 | 理林田莊 |
| 13:30-14:00 | 30 | 氣球DIY | 理林田莊 |
| 14:30-15:15 | 40 | **【小小茶禪師】**茶禪(二)奉茶禮結業式 | 弟子規茶道 奉茶禮小隊奉茶禮討論 | 活動中心 |
| 15:15-15:25 | 15 | 敬奉茶(各組小朋友奉茶、說好話、春聯、茶點) |
| 15:25-15:45 | 20 | 來賓致詞發贈證書、照片 |
| 15:45-15:50 | 5 | 大合照自由合照 |

**參與人力：**

1. 學員數：27人 (二年級1人、三年級8人、四年級8人、五年級5人、六年級4人)
2. 志工：15人 (金門大學9人、明道大學3人、邱子欣、惠雯姊女兒2人)

參與本次營隊服務之志工：

1. 得領有本會開立的志工服務時數證明書
2. 籌辦期間，因作業規畫所需往返之車程，得以補助車馬費。
3. 籌辦期間，若有住宿需求，可向本會提出申請，食宿免費提供。

活動服裝：白色短袖T恤(本會發放)，內搭黑色長袖(自備)

|  |
| --- |
| **玉簧雅緻生命成長體驗營** |
| 總召：臣德統籌、協調各組工作  |
| 教學行政組(2) | 活動組(3) | 隊輔組(4) | 器材機動組(2) | 美宣組(2) | 總務組(2) |
| 組長：臣德組員：臣法 | 組長：季磊組員：曾宇佑組員： | 組長：健瑜組員：秉富組員：怡萱組員：堉杰 | 組長：伯運組員：少華組員：黃柏瑞 | 組長：邱子欣組員：黃聿沄組員：黃炘婷 | 組長：臣大組員：開元組員：臣法 |
| 1.營隊流程的設計2.營隊定位確定3.課程安排、場地洽借4.當日活動聯繫 | 1.團康活動設計帶動2.墊檔活動之設計3.時間流程之掌握 | 1.隨隊小老師，配合課程活動帶動與輔導2.緊急問題的處理 | 1.當日器材支援維護2.音控、拍照、攝影 | 1.海報、名牌製作2.簽到作業3.各種教材製作 | 1.食膳食材準備2.交通工具、.器材洽借3.物品採購 |

**學員分組：**分4小隊 1玉(智慧)、簧(說好話)、雅(謙虛感恩)、緻(歡喜圓滿) 或

2孝悌（孝順友愛）、謹信（誠信謹言慎行）

親仁（親近有仁德的人）、學文（學習有益的學問）

**時程進度表：**

|  |  |
| --- | --- |
| 週次 | 工作項目 |
| 1/12~1/18 | 孩童報名、志工、師資洽詢、教案收集請益 |
| 1/19~1/25 | 統計報名人數、志工隊員招募、教案收集 |
| 1/26~2/1 | 流程內容討論、教案製作、物品場地規劃 |
| 2/2~2/8 | 志工隊員培訓、流程內容定案、教案製作、物品採購  |
| 2/9~2/10 | 2/9、2/10彩排、拾德之旅路線、場地佈置 |
| 2/11~2/12 | 體驗營GoGoGo~~ |

1. 第一階段(1/23-1/28)：招募人力、組織分工 【教學行政組】負責

1).學生報名：二崙國小學童(計30人)

2).志工招募：志工計13人(金門大學7人、邱子欣、明道大學3人、臣德、臣法)

 3).組織分工確立

1. 第二階段(1/26-2/1)：活動設計定案 【教學行政組】、【活動組】、【生輔組】負責

1).場地勘查、活動設計

2).活動設計定案：活動會議 (課程流程與內容說明，並事前作業分工)

 ＊各組組長請務必出席會議(若無法現場討論，用線上討論)

1. 第三階段(2/2-2/8)：活動所需之教材、講義、文宣、物品準備 【美宣組】、【總務組】負責
2. 第四階段(2/9、10)：志工集訓、演練、修整 【教學行政組】、【活動組】負責

1).流程實地演練 2).場地、師資再確認

1. 第五階段(2/11、12)：體驗營登場 【各組全員出動】、會後檢討分享
2. 第六階段(2/13、14)：活動資料彙整、影片剪輯 【教學行政組】負責

**待準備事項：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 類別 | 項目 | 內容 | 負責及參與人員 |
| 事 | 里林田庄 (第一次接洽) | [焢土窯](http://www.powerfarm.com.tw/country1/roast.htm)流程、材料、場佈 |  |
| 二崙國小 (第一次接洽) | 邀約校長、教室借用(用餐) |  |
| 拾德之旅路線確定 |  |  |
| 湳仔發展協會理事長 | 活動時間路線確認 |  |
| 二崙國小場佈 | 場地佈置 |  |
| 里林田庄場佈 | 場地佈置 |  |
| 聯絡氣球師資、材料 | 李淑娜 |  |
| 保意外險 |  |  |
| 電話通知學員 |  |  |
| 志工團隊集訓 | 凝聚向心力、互助合作 |  |
| 物 | 活動海報 |  |  |
| 活動布條 | 拍照用 |  |
| 名牌  | 學員(27人)、志工(17人) |  |
| 名冊 |  |  |
| 活動流程、聯絡資訊 |  |  |
| 標示牌 | 用餐區、活動地點方向 |  |
| 教材小冊 | 營規、心得分享、弟子規故事、成員名單、茶禪教案、奉茶故事 |  |
| 自製相本 | 30個 |  |
| 志工服務證明 |  |  |
| 學員課程證明 |  |  |
| 志工衣服 | 35件 |  |
| 茶衣 | 30件(兒童) |  |
| 茶桌 | 10張 |  |
| 茶巾 | 35條 |  |
| 茶壺、茶杯、茶海、茶葉 | 16組 |  |
| 土窯食材 |  |  |
| 麵團、捏塑工具 |  |  |
| 活動音響 Mic |  |  |
| 音樂 |  |  |
| 攝影機 |  |  |
| 照相機 |  |  |

**效益：**

讓孩童在放假時有多元正向的學習與陪伴，培養孩童正直的價值觀，對未來有目標有希望。

**「104年玉簧雅緻生命成長體驗營」**

**志工招募中!!**

**親愛朋友，您好！**

　　誠摯邀請朋友們一同參與「**104年玉簧雅緻生命成長體驗營**」，此次體驗營主辦目的希望讓孩子們擁有難忘又有意義的寒假生活，落實《弟子規》的生活智慧教育，傳揚《茶禪》的身心智能啟發，藉由人文素養的多元學習豐碩孩子生活智慧的生命力，為未來奠基良好的品格。在此特集結愛心人士，共同陪伴孩子們成長，在孩子心中種下一良善種子，使此兒童體驗營歡喜圓滿！

**參加對象：**

1. 願意陪伴孩子成長學習，並擔任營隊工作志工者。
2. 有志發揚中華傳統文化、重視品格倫理教育者。
3. 熱情、活潑、有責任感之青年學者。
4. 有社團活動經驗，對教育有熱忱，有意參與社會公益服務者。

**活動時間：104年2月11、12日（三、四）**

**活動地點：**二崙國小校園（ 雲林縣二崙鄉崙東村中興路36號）

**活動內容：**弟子規、茶禪、拾德之旅、生活禮儀、大地遊戲、群隊合作等動靜相宜，寓教於樂，各種有助身心發展的課程設計。

**報名截止日：104年1月25日（日）**

**舉辦單位：台灣玉簧雅緻生活禪推廣協會**

**「104年玉簧雅緻生命成長體驗營」志工報名表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓　名 |  | 性 別 | □男 □女 | 生　日 | 年　　月　　日 |
| 服務單位(就讀學校) |  | 職稱 |  |
| 聯絡電話 | (家) (公) (手機) |
| 通訊地址 | 郵遞區號 □□□□□ |
| 工作性質 | □文教　□不動產　□傳直銷　□餐飲 □乳品　□農林　□漁牧　□社會福利　□物流　□製造　　□服務業　□其他 　　　 □學生：\_\_\_\_\_\_\_系(所)\_\_\_\_年級 |
| **參加組別** | **□隊輔組 □教學活動組 □器材機動組 □隨隊志工組 □攝影組 □炊事組** |
| 交通工具 | □無　□有，種類：□機車／□汽車，種類：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 電子郵件 | (英文大小寫請務必寫清楚，感恩) |
| 上衣size | □S □Ｍ □Ｌ □ＸＬ □其他：\_\_\_\_\_\_ |
| 緊急連絡人 | 姓名 |  | 關係 |  | 手　機 |  |
| 如何得知此活動 | □親友推薦 □網站 □宣傳單 □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 住宿需求 | □無 □當日來回 □2/10 □2/11 |
| 自我介紹 | 簡述專長或特殊經歷： |
| 對本次活動的期待或建議 |  |
| 1. 參加志工一律健康蔬食。
2. 若需住宿，請自備睡袋、盥洗用具。如有特殊需求者，請註明：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 |

**報名日期：即日起至104年1月25日截止**

**報名方法：MAIL 至** **gaminslin@gmail.com**

**聯絡電話：0972-142163臣德**

**「104年玉簧雅緻生命成長體驗營」**

**親愛的家長您好！**

　　每年寒假您的孩子是如何渡過的嗎？我們期望孩子們擁有難忘又有意義的寒假生活，一同陪伴孩子們成長，讓孩子踏實地接受人文素養的多元學習，豐碩孩子生活智慧的生命力，使其具備優美的德行，為未來奠基良好的品格。

　　誠摯邀請您的孩子們參與「104年玉簧雅緻生命成長體驗營」！此次活動內容將由是《弟子規》、《茶禪》、《拾德之旅》等有關中華優良傳統文化為主要課程。《弟子規》教導學童日常生活中的進退應對之道、禮儀規範等，使其懂得孝順父母、尊敬師長；《茶禪》將循序引導孩童靜心，行規矩端莊儀態，禮敬奉茶；《拾德之旅》讓孩童乘菜車趣，悠遊農村壁畫與古蹟巡禮，自然體驗實地探索。歡迎您的孩子一同來豐富生活體驗。

**活動對象：小三至小六學童**

**參加名額：50名**

**活動時間：104年2月11日（三）至2月12日（四），二天（不提供住宿）**

**集合地點：二崙國小**

**費用：全程免費、一律健康蔬食。**

**活動內容：**弟子規、茶禪、拾德之旅、生活禮儀、大地遊戲、群隊合作等動靜相宜，寓教於樂，各種淨化身心的課程設計。

**舉辦單位：**玉簧雅緻生活禪推廣協會 電詢(05)5989535/0972-142163 聯絡人 臣德

**協辦單位：二崙國小**

**歡迎家長陪同參與，共同體驗課程，增進親子互動，協助當日課程準備與進行。**

**「104年玉簧雅緻生命成長體驗營」報名表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓 名** |  | **性別** |  | **生　　 日** | **年　　月　　日** |
| **班級** |  **年 班** | **身份證字號** |  |
| **聯絡電話** |  |  | **手　　　機** |  |
| **通訊地址** |  |
| **緊急連絡人** | **姓名** |  | **關係** |  | **電話** |  |  |
| **手機** |  |  |
| **交通方式** | * 家長親自接送 □親友接送　關係\_\_\_\_\_\_　　 □自行前往
 |
| **親屬陪同** | * 陪同，2/11□全天，□半天(上/下)午

 2/12□全天，□半天(上/下)午* 可支援隨隊志工
 | **關係** |  | **午餐** | □ 2/11 \_\_\_\_人□ 2/12 \_\_\_\_人 |
| * 無法陪同
 |

**報名日期：104年1月11日起**至**104年1月14日** 截止

**報名方式：**請填妥報名表資料，由學生帶回學校繳交給各班導師

活動日程表及工作完成細則

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 |  | 人 | 事 | 物 |
| 2/4（三） | 聯繫：1工作人員確定2外賓：湳仔村長、廖文超、林淑娜、二崙校長3學生行前通知 | 1場勘2場佈：二小、理林3保險4教案內容演練討論5預設禪泉文稿6志工集訓、預演7餐飲確認 | 1教案製作、收集2感謝狀、參加證書製作、發包3教材彙整、教材影印、裝訂4備茶品（分裝）5備饅頭（分裝）6備志工衣服7備志工背心8名牌9活動簽到表單10音響、音樂檔11麥克風組12攝影機、照相機13康輔所需文物14活動布條製作、發包 |
| 2/5（四） |
| 2/6（五） |
| 2/7（六） |
| 2/8（日） |
| 2/9（一） | 惠雯女兒3人、 |
| 2/10（二） | 伯運同學8人到、 |
| 2/11 |  | 相片整理提供禪泉 | 備土窯材料茶水醫藥箱 |
| 2/12 |  |  | 相片整理 |
| 2/13（五） |  | 剪接 | 相關資料彙整建檔 |
| 2/14（六） |
| 2/15（日） |
| 2/16（一） |  | 結案 |  |