

月份 第 週 功課表 日期: / -- /

星期 時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
		出訪日	三指禪 功服務	金剛禪 拳服務	週會	出訪日	活動 聯誼	活動 聯誼
早上	8:30-9:15 勞動	出訪電 話連絡	電話連 絡服務	電話連 絡服務	電話連 絡服務	出訪電 話連絡	電話連 絡服務	電話連 絡服務
	9:15-9:30	休息彙整						
	9:30-10:15 文書	出訪	三指禪 功服務	金剛禪 拳服務	週會	出訪	活動 聯誼	十德之 旅
	10:15-10:30	休息彙整						
	10:30-11:15 文書	出訪	三指禪 功服務	金剛禪 拳服務	週會	出訪	活動 聯誼	十德之 旅
	11:15-11:30	休息彙整						
	11:30-12:15 勞動	彙整資 料	三指禪 功服務	金剛禪 拳服務	週會	彙整資 料	活動 聯誼	十德之 旅
	12:15-12:30	休息彙整						
中午	12:30-14:15	用餐休息						
下午	14:30-15:15 三指禪(文)	會務推 廣服務	會務推 廣服務	會務推 廣服務	會務推 廣服務	會務推 廣服務	活動 聯誼	活動 聯誼
	15:15-15:30	休息彙整						
	15:30-16:15 三指禪(文)	會務推 廣服務	會務推 廣服務	會務推 廣服務	會務推 廣服務	會務推 廣服務	活動 聯誼	活動 聯誼
	16:15-16:30	休息彙整						
	16:30-17:15 文書	整合資 料	整合資 料	整合資 料	整合資 料	整合資 料	活動 聯誼	活動 聯誼
	17:15-17:30	休息彙整						
	17:30-18:15 文書勞動	校對建 檔	校對建 檔	校對建 檔	校對建 檔	校對建 檔	活動 聯誼	活動 聯誼
	18:15-18:30	休息彙整						
晚上	18:30-19:15	用餐休息						
	19:30-20:15	功法時 間	功法時 間	功法時 間	功法時 間	功法時 間	活動 聯誼	活動 聯誼
	20:15-20:30	休息彙整						
	20:30-21:15	自修						