**104年玉簧雅緻生命成長體驗營-夏令營**

**活動簡章**

1. 活動說明：

每年暑假孩子們是如何渡過的呢？我們期望讓孩子們擁有難忘有意義的暑假生活，陪伴孩子成長，受人文素養的多元薰陶，豐碩孩子生活智慧的生命力，具備優美的德行，為未來奠基良好的品格。

　　玉簧雅緻將舉辦「104年玉簧雅緻生命成長體驗營-夏令營」，此次活動內容將由來自各校優秀大專學子帶孩童們走入七欠社區，人親土親認識生長的鄉土文化，以寓教於樂方式融入農村生活體驗，體現老農刻苦踏實的精神，養成生活起居的日常規矩與禮儀，社區服務體驗間體恤長輩的辛勞與付出；在農田大地間探索大自然間的寶藏，激發無限的創意體驗；兼顧孩童身心穩定發展，文武並重的知性課程增強其品格心性的良善發展。

　　期望在具有真、善、美的多元活動下，各個主人翁們在有愛有肯定的陪伴下提早成為知書達禮、溫柔體貼之龍的傳人。

1. 活動期間：104年7月10日（五）至7月14日（二），五天三夜 (7/10-7/12夜宿)
2. 活動地點：雲林縣二崙、西螺，廣興、田尾、湳仔、三和、來惠等村。(沿途步行體驗穿插活動安排，視活動設計並全程備有遊覽車、補給車交替接送，為維護學員安全與健康)
3. 課程內容：活動期間一律提供健康蔬食。

生活教育：打飯洗衣、作息在在、常規禮儀、心志啟發、修身養性、強健筋骨。

  體驗探索：行腳挑戰、農事體驗、社區服務、人倫互動、創意激發。

主題教學：認識鄉土、潛能激發、團隊合作、惜福感恩、學習興趣。

1. 招生對象：國小學童，升小四至小六畢業生，計100名學童。
2. 參加名額：每校報名限10人；本會冬令營舊生優先錄取不受此人數限制。
3. 報到時間：104年7月10日（五）中午17：30至18：30間。
4. 報到地點：台灣玉簧雅緻生活禪推廣協會 (雲林縣二崙鄉中山路292號)
5. 報名方式：
6. 紙本報名：請填妥報名表與家長同意書，傳真或郵寄至本會，完成寄發請來電確認。
7. 網路報名：請於玉簧雅緻官網連結【夏令營報名系統】。

十一、活動費用：優惠雲林在地學童每人部分負擔1500元；外縣市學童每人部分負擔2500元(含食宿、生活用品、意外保險、教案材料等)，其餘費用由社會贊助補助。(茲有家庭經濟或教養困難之家庭，全勤全額退回)。

十一、繳費方式：

1. 現場收費：請於玉簧雅緻禪館服務時間於現場繳費。
2. 劃撥匯款：請匯款至下列指定帳戶，完成匯款後請將參加活動名稱、報名者姓名、聯絡電話、帳號後5碼以傳真或電子郵件至本會，以利確認。傳真電話：(05)598-9535。

銀行名稱代號：二崙鄉農會 (616)

銀行帳號：00115212018560 戶名：台灣玉簧雅緻生活禪推廣協會

＊若有任何繳費問題請電洽協會，有專人為您服務。

十三、活動聯絡資訊：(05)598-9535 / 0800805032，E-mail：yhyz.LifeCamp@gmail.com

禪館服務時間上午8：00至下午17：30，有專人為您服務。

十四、主辦單位：台灣玉簧雅緻生活禪推廣協會

十五、注意事項：

1. 請著輕便服裝、布鞋。
2. 為學習團體生活，學員不可攜帶相機、電腦、遊戲機等。手機將由團隊統一收管，於晚上自由時間發放聯繫使用．(活動課程時間若有事急須連繫學員，請洽協會內部)
3. 個人必備物品：請準備輕便寢具(如睡袋、小枕頭、薄被)、盥洗用具、拖鞋、防曬用品、水壺、餐具、換洗衣褲3套、健保卡、薄外套、個人隨身藥物。(個人物品請註記姓名)
4. 本會備有教案、教學活動所需物品，並贈送活動T恤2件、帽子1件。

十六、104年玉簧雅緻生命成長體驗營課程表：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 第一天  7/10 (五) | 第二天  7/11 (六) | 第三天  7/12 (日) | 第四天  7/13 (一) | 第五天  7/14 (二) |
| 06:00-06:30 |  | **一日之計在於晨**  (晨喚、盥洗) | | |  |
| 06:30-07:00 | **灑掃庭除，內外整潔**  (晨運、灑掃) | | |  |
| 07:00-07:40 | **一粥一飯，當思來處不易**  (早飯) | | |  |
| 08:00~09:50 | **尋寶大作戰** | | | **武林大會**  (成果獻禮) |
| **田間尋寶趣**  (體會辛勞生態奧妙) | **我是小幫手**  (挑戰成就刻苦耐勞) | **社區尋寶趣**  (踩踏社區聽聞書看) |
| 10:10~12:00 | **知書達禮莊家漢** | | |  |
| **茶禪**  (平常心禮敬奉茶) | **學習之旅**  (趣味學習知識) | **藝術之美**  (人文知性陶冶) | **結業式**  (團歡同樂) |
| 12:00~13:00 | **報到**  (玉簧雅緻) | **飲食約而精**  (午膳/午休) | | | **賦歸** |
| 13:10~15:00 | **天使出任務**  (禮敬長者、關懷體恤、智慧傳承) | | **繪出感謝**  (惜福感恩親子聯繫) |  |
| 15:40~17:30 | **拾德之旅-農村大地闖關**  來去巡田岸/看古厝  (腳踏實地、創意激發、團隊合作) | | **練功坊**  (成果演練) |  |
| 17:30~18:30 | **園蔬愈珍饈**  (晚飯) | | **賦歸** |  |
| 18:30~19:30 | **相見歡** | **龍之傳人-我是小禪師**  金剛禪拳  (身心發展、啟發智慧) | |  |  |
| 19:30~20:30 | **淨心操**  聖謁/八大金剛  (省思念句、強健護身) |
| 20:30~22:00 | **觀星與反思**  (團隊時間、盥洗、感謝與省思、自我管理、自由時間) | | |  |  |
| 22:00~ | **既昏便息**  (熄燈就寢) | | |  |  |
|  | 夜宿/廣興國小 | 夜宿/三和國小 | 夜宿/來惠國小 |  |  |

(課程內容視活動場地與規畫有調整之必要時，主辦單位保有調整之權責)